

D-Fusion® Film Folic

DÉSIR DE GROSSESSE GROSSESSE ALLAITEMENT SYSTÈME IMMUNITAIRE

Complément alimentaire d'acide folique et de vitamine D3 (colécalciférol)

D-Fusion® Film Folic : 1 film orodispersible contient 400 µg d'acide folique et 15 µg (= 600 UI*) de vitamine D3.

*UI : unités internationales

D-Fusion® Film Folic contient de l'acide folique et de la vitamine D3 (colécalciférol) sous la forme d'un film orodispersible (film ou timbre à déposer sur la langue).

L'acide folique (aussi appelé folate ou vitamine B9) contribue à la croissance des tissus maternels durant la grossesse.

L'acide folique joue en effet un rôle essentiel dans le processus de division cellulaire et donc dans le développement et la croissance du bébé.

Les folates contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire, à réduire la fatigue, à la formation normale du sang, à la synthèse normale des acides aminés, à des fonctions psychologiques normales.

Les réserves en acide folique de l'organisme se constituent de manière progressive, il est recommandé aux femmes ayant un désir de grossesse de commencer une supplémentation en acide folique et ce afin de reconstituer de manière optimale la réserve en acide folique de l'organisme (souvent diminué par la prise de la pilule contraceptive). Il est conseillé de poursuivre cet apport de folates jusqu'à 12 semaines après la grossesse.

Les femmes enceintes et les femmes qui allaitent ont également un besoin accru en vitamine D3. Le colécalciférol est la forme naturelle de la vitamine D.

Elle est produite par notre organisme lorsque notre peau est exposée au soleil. Le rôle principal de la vitamine D est de stimuler la bonne assimilation du calcium. La vitamine D est donc indispensable à la formation et au maintien d'une ossature solide et d'une dentition normale.

Des recherches très récentes ont dévoilé d'autres rôles, tout aussi importants de la vitamine D. Celle-ci intervient, entre autres, dans les mécanismes de défense de notre organisme. Elle participe donc activement au maintien de notre résistance naturelle.

Ces mêmes recherches ont mis en évidence qu'à l'heure actuelle, la majorité des personnes n'atteint pas un taux de vitamine D optimale. La cause la plus fréquente d'une carence en vitamine D est une trop faible synthèse de la vitamine D par la peau en raison d'une exposition insuffisante au soleil à cause des variations saisonnières, du manque d'activités extérieures ou du port de vêtements couvrant tout le corps. Par ailleurs, la capacité de production de vitamine D3 de notre peau diminue avec l'âge et chez les personnes à la peau foncée.

D-Fusion® Film Folic est un complément alimentaire et a été produit conformément aux normes BPF (Bonnes pratiques de fabrication).

PROPRIÉTÉS

D-Fusion® Film Folic est particulièrement important en cas de besoins accrus en folates et en vitamine D3 c'est-à-dire pendant la grossesse et l'allaitement.

L'acide folique est très important pour les femmes enceintes et pour celles qui souhaitent l'être. Il est également recommandé en cas d'une baisse du taux d'acide folique dans l'alimentation.

Un apport journalier de vitamine D3 est également recommandé pendant la grossesse.

D-Fusion® Film Folic contient :

- de l'acide folique qui contribue :
 - à la croissance de tissu maternel pendant la grossesse
 - à une synthèse normale d'acide aminé et à la production sanguine
- au fonctionnement normal du système immunitaire

- à réduire la fatigue et la lassitude

- à maintenir un métabolisme normal de l'homocystéine.

- et de la vitamine D3 qui contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire

- au maintien d'une ossature normale

- au maintien d'une dentition normale

- à une croissance et un développement osseux normaux des enfants

- au maintien d'une fonction musculaire normale

- au maintien d'une calcémie normale

CONSEILS D'UTILISATION

Dose recommandée : 1 film orodispersible par jour.

Veillez à toujours prendre ce complément alimentaire en suivant les instructions de cette notice.

D-Fusion® Film Folic est destiné aux femmes enceintes et allaitantes.

D-Fusion® Film Folic se présente sous la forme d'un film orodispersible (film ou timbre à déposer sur la langue) et contient de l'acide folique et de la vitamine D3. Le grand avantage est de pouvoir être administré sans apport d'eau. Vous pouvez laisser fondre le film sur la langue.

D-Fusion® Film Folic peut être pris à n'importe quel moment de la journée, de préférence avec le repas. Ne pas mâcher.

RECOMMANDATIONS

D-Fusion® Film Folic est un complément alimentaire pour femmes enceintes et allaitantes et ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain.

Garder hors de la portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité

INGRÉDIENTS

D-Fusion® Film Folic : Ingrédients : épaississant : hydroxypropylméthylcellulose (E464) ; colécalciférol (vitamine D3) ; édulcorant : xylitol (E967), sucralose (E955) ; humectant : glycérine (E422) ; émulsifiant : sucroesters d'acides gras (E473) ; agent colorant : dioxyde de titane (E171) ; arôme de fruits ; acide folique.

Poids net : 1g pour 28 films orodispersibles

D-Fusion® Film Folic ne contient ni sel, ni gluten, ni ingrédient issu d'OGM. Les films orodispersibles sont halal et casher.

Avec édulcorants.

CONDITIONNEMENT

Boîte de 28 films orodispersibles.

Disponible exclusivement chez votre pharmacien.

CONSERVATION

A conserver à température ambiante dans l'emballage extérieur d'origine.

DISTRIBUTEUR



colepharmaceuticals

Cole Pharmaceuticals SRL
21, champ de Maubroux
1390 Grez-Doiceau – Belgique
www.colepharma.com

NUMÉRO DE NOTIFICATION

NUT 4114/4

D-Fusion® Film Folic

VERLANGEN NAAR ZWANGERSCHAP ZWANGERSCHAP BORSTVOEDING IMMUUNSYSTEEM

Voedingssupplement met foliumzuur en vitamine D3 (colecalférol)

D-Fusion® Film Folic: 1 orodispergeerbare film bevat 400 µg foliumzuur en 15 µg (= 600 IE*) vitamine D3.

*IE: internationale eenheden

D-Fusion® Film Folic bevat foliumzuur en vitamine D3 (colecalférol) in de vorm van een orodispergeerbare film (film of zegel die

op de tong geplaatst moet worden).

Foliumzuur (ook bekend als folaat of vitamine B9) draagt bij tot de groei van de maternale weefsels tijdens de zwangerschap.

Foliumzuur speelt immers een zeer belangrijke rol in het celdelingsproces en dus in de ontwikkeling en groei van de baby.

Folaten dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem, ze verminderen vermoeidheid, zorgen voor normale bloed-aanmaak, voor normale aminozuursynthese, normale psychologische functies.

De foliumzuurreserves in het lichaam bouwen zich geleidelijk op. Het wordt aanbevolen aan vrouwen met een verlangen naar zwangerschap om met foliumzuur-suppletie te beginnen, om de foliumzuurreserve van het lichaam optimaal aan te vullen (vaak verminderd door het nemen van anticonceptiepillen). Het wordt aanbevolen om deze inname van folaten tot 12 weken na de zwangerschap voort te zetten.

Zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, hebben ook een verhoogde behoefte aan vitamine D3. Colecalciferol is de natuurlijke vorm van vitamine D.

Het wordt geproduceerd door ons organisme wanneer onze huid wordt blootgesteld aan de zon. De belangrijkste functie van vitamine D is het stimuleren van de goede opname van calcium. Vitamine D is dus onmisbaar bij de vorming en het behoud van een sterk beendergestel en een normaal gebit.

Zeer recent onderzoek heeft andere, even belangrijke functies van vitamine D aangetoond. Vitamine D komt onder andere tussen in de verdedigingsmechanismen van ons organisme. Het draagt dus actief bij aan het behoud van onze natuurlijke weerstand.

Hetzelfde onderzoek heeft aangetoond dat de meerderheid van de bevolking momenteel geen optimaal vitamine D-gehalte bereikt. De meest voorkomende oorzaak van een vitamine D-tekort is een te zwakke vitamine D-synthese door de huid door onvoldoende blootstelling aan de zon omwille van seizoenschommelingen, een gebrek aan activiteiten buitenshuis of het dragen van kleding die het hele lichaam bedekt. Anderzijds daalt de productiecapaciteit van vitamine D3 van onze huid met de leeftijd en bij personen met een donkere huid.

D-Fusion® Film Folic is een voedingssupplement en werd geproduceerd volgens GMP-normen (Goede fabricagepraktijken).

EIGENSCHAPPEN

D-Fusion® Film Folic is vooral belangrijk bij een verhoogde behoefte aan folaten en vitamine D3, d.w.z. tijdens de zwangerschap en borstvoeding.

Foliumzuur is erg belangrijk voor zwangere vrouwen en voor degenen die de wens hebben zwanger te worden. Het wordt ook aanbevolen in geval van een daling van het foliumzuurgehalte in het dieet.

Tijdens de zwangerschap wordt een dagelijkse inname van vitamine D3 ook aanbevolen.

D-Fusion® Film Folic bevat:

- foliumzuur dat bijdraagt tot:
 - de groei van matернаal weefsel tijdens de zwangerschap
 - een normale aminozuursynthese en bloedaanmaak
 - de normale werking van het immuunsysteem
 - het verminderen van vermoeidheid en uitputting
 - het behoud van een normale homocysteinestofwisseling.
- en vitamine D3 die bijdraagt tot:
 - de normale werking van het immuunsysteem
 - het behoud van een normaal beendergestel
 - het behoud van een normaal gebit
 - een normale botgroei en -ontwikkeling bij kinderen
 - het behoud van een normale spierfunctie
 - het behoud van een normaal calciumgehalte in het bloed

GEBRUIKSAANWIJZINGEN

Aanbevolen dosis: 1 orodispergeerbare film per dag.

Neem dit voedingssupplement altijd in zoals beschreven in deze bijsluiter.

D-Fusion® Film Folic is bestemd voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.

D-Fusion® Film Folic komt in de vorm van een orodispergeerbare film voor (film of zegel die op de tong geplaatst moet worden) en bevat foliumzuur en vitamine D3. Het grote voordeel is dat het zonder water kan worden ingenomen. U kunt de film op de tong laten smelten.

D-Fusion® Film Folic mag op elk moment van de dag ingenomen worden, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Niet kauwen.

AANBEVELINGEN

D-Fusion® Film is een voedingssupplement en mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Buiten het bereik van kinderen houden. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Koel en droog bewaren.

INGREDIËNTEN

D-Fusion® Film Folic: Ingrediënten: verdikingsmiddel: hydroxypropylmethylcellulose (E464); colecalférol (vitamine D3); zoetstof: xylitol (E967), sucralose (E955); bevochtigingsmiddel: glycerine (E422); emulgator: suikeresters van vetzuren (E473); kleurstof: titaandioxide (E171); fruitaroma; foliumzuur.

Nettogewicht: 1g voor 28 orodispergeerbare films

D-Fusion® Film Folic bevat geen zout, gluten of GGO-ingrediënt. De orodispergeerbare films zijn halal en koosjer.

Met zoetstoffen.

VERPAKKING

Verpakking met 28 orodispergeerbare films.

Uitsluitend bij uw apotheker verkrijgbaar.

BEWARING

Bij kamertemperatuur in de oorspronkelijke verpakking bewaren.

DISTRIBUTEUR



colepharmaceuticals

Cole Pharmaceuticals SRL

21, champ de Maubroux
1390 Grez-Doiceau – Belgique / België
www.colepharma.com

NOTIFICATIENUMMER

NUT 4114/4

D-Fusion® Film Folic

KINDERWUNSCH SCHWANGERSCHAFT STILLZEIT IMMUUNSYSTEEM

Nahrungsergänzungsmittel aus Folsäure und Vitamin D3 (Cholecalciferol)

D-Fusion® Film Folic : 1 Schmelzfilm enthält 400 µg Folsäure und 15 µg (=600 IE*) Vitamin D3.

*IE: internationale Einheiten

D-Fusion® Film Folic enthält Folsäure und Vitamin D3 (Cholecalciferol) in Form eines Schmelzfilms (Film oder Streifen, der auf die Zunge gelegt wird).

Folsäure, auch Folat oder Vitamin B9 genannt, unterstützt das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.

Folsäure spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung und damit der Entwicklung und des Wachstums des Babys.

Folate tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei, reduzieren Müdigkeit, tragen zur normalen Blutbildung bei, fördern die normale Aminosäuresynthese und unterstützen normale psychologische Funktionen.

Da die Folsäure-Reserven des Körpers allmählich aufgebaut werden, wird empfohlen, dass Frauen mit dem Wunsch, schwanger zu werden, mit der ergänzenden Einnahme von Folsäurepräparaten beginnen. Damit sollen die Folsäure-Reserven des Körpers (die durch die Einnahme der Antibabypille oft vermindert werden) optimal aufgefüllt werden. Es ist ratsam, diese Einnahme von Folaten zudem bis zu 12 Wochen nach der Schwangerschaft fortzusetzen.

Schwangere und stillende Frauen haben auch einen erhöhten Vitamin-D3-Bedarf. Cholecalciferol ist die natürliche Form von Vitamin D3.

Unser Körper kann bei direkter Sonneneinstrahlung selbst Vitamin D3 herstellen. Die Hauptaufgabe von Vitamin D ist die Stimulierung einer guten Aufnahme von Kalzium. Vitamin D ist also bei der Bildung und Erhaltung eines starken Knochengestüzes und eines normalen Gebiss besonders wichtig.

Neuesten Forschungen zufolge hat Vitamin D zahlreiche weitere wichtige Funktionen. So ist es beispielsweise an unserem Immunsystem beteiligt und trägt aktiv zur Erhaltung unserer natürlichen Abwehrkräfte bei.

Diese Forschungsergebnisse zeigen auch, dass die Mehrheit der Bevölkerung heutzutage unter einem Vitamin-D-Mangel leidet. Die häufigste Ursache hierfür ist eine zu geringe Vitamin-D-Synthese durch die Haut aufgrund der unzureichenden Sonneneinstrahlung aufgrund jahreszeitlicher Schwankungen, Mangel an Aktivitäten im Freien oder das Tragen von Kleidung, die den ganzen Körper bedeckt. Hinzu kommt, dass die Fähigkeit unserer Haut, Vitamin D zu produzieren, mit dem Alter und bei Menschen mit einer dunklen Haut abnimmt.

D-Fusion® Film Folic ist ein Nahrungsergänzungsmittel und wird gemäß den GMP (Good Manufacturing Practices) Normen hergestellt.

EIGENSCHAFTEN

D-Fusion® Film Folic ist besonders wichtig bei erhöhtem Bedarf an Folat und Vitamin D3, d. h. während der Schwangerschaft und der Stillzeit.

Folsäure ist besonders wichtig für schwangere Frauen und für solche, die schwanger werden wollen. Sie wird auch bei einer Abnahme des Folsäuregehalts in der Nahrung empfohlen.

Eine tägliche Einnahme von Vitamin D3 wird auch während der Schwangerschaft empfohlen.

D-Fusion® Film Folic enthält

- Folsäure, die beträgt zu:
 - Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft
 - normaler Aminosäuresynthese und Blutproduktion
 - einem normalen Funktionieren des Immunsystems
 - Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
 - Aufrechterhaltung des normalen Homocystein-Stoffwechsels.
- und Vitamin D3, das beiträgt zu:
 - einem normalen Funktionieren des Immunsystems
 - Erhaltung der normalen Knochenstruktur
 - Erhaltung eines gesunden Gebiss
 - einem normalen Knochenwachstum und einer normalen Knochenentwicklung bei Kindern
 - der Erhaltung der normalen Muskelfunktion
 - einem normalen Kalziumspiegel im Blut

GEBRAUCHSANWEISUNG

Empfohlene Dosis: 1 Schmelzfilm pro Tag.

Nehmen Sie dieses Nahrungsergänzungsmittel immer wie in dieser Packungsbeilage beschrieben ein.

D-Fusion® Film Folic ist bestimmt für schwangere und stillende Frauen.

D-Fusion® Film Folic ist in Form eines Schmelzfilms (Film oder Streifen, der auf

die Zunge gelegt wird) erhältlich und enthält Folsäure und Vitamin D3. Der große Vorteil ist, dass er ohne Wasser eingenommen werden kann. Sie können den Film auf der Zunge zergehen lassen.

D-Fusion® Film Folic kann jederzeit eingenommen werden, vorzugsweise bei der Mahlzeit. Sie sollten nicht zerkaut werden.

EMPFEHLUNGEN

D-Fusion® Film Folic ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgeglichene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Kühl und trocken aufbewahren.

BESTANDTEILE

D-Fusion® Film Folic : Bestandteile: Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (E464); Cholecalciferol (Vitamin D3); Süßstoff: Xylit (E967), Sucralose (E955); Feuchthaltemittel: Glycerin (E422); Emulgator: Zuckerester von Fettsäuren (E473); Farbstoff: Titandioxid (E171); Fruchtaroma; Folsäure.

Nettogewicht: 1g für 28 Schmelzfilme

D-Fusion® Film Folic enthält kein Aspartam, Salz, Gluten oder aus GVOs gewonnene Zutaten. Die Schmelzfilme sind halal und kosher.

Mit Süßungsmitteln.

PACKUNGSGRÖSSE

Packung aus 28 Schmelzfilmen.

Ausschließlich in der Apotheke erhältlich.

AUFBEWAHRUNG

Bei Raumtemperatur in der Originalpackung aufbewahren.

VERTEILER



colepharmaceuticals

Cole Pharmaceuticals SRL

21, champ de Maubroux
1390 Grez-Doiceau – Belgique / Belgien
www.colepharma.com

ZULASSUNGSNUMMER

NUT 4114/4.

D-Fusion® Film Folic

DESIRE FOR PREGNANCY PREGNANCY BREASTFEEDING IMMUNE SYSTEM

Folic acid and vitamin D3 (colecalfiferol) dietary supplement

D-Fusion® Film Folic: 1 orodispersible film contains 400 µg of folic acid and 15 µg (= 600 IU*) of vitamin D3.

*IU: International Unit

D-Fusion® Film Folic contains folic acid and vitamin D3 (colecalfiferol) in the form of an orodispersible film (film or stamp to be placed on the tongue).

Folic acid (also known as folate or vitamin B9) contributes to the growth of maternal tissue during pregnancy.

Indeed, folic acid plays an essential role in the process of cell division and thus in the development and growth of the baby.

Folates contribute to the normal functioning of the immune system, reduce fatigue, contribute to normal blood formation, promote normal amino acid synthesis and support normal psychological functions.

As the organism's reserves of folic acid are built up gradually, it is recommended that women with a desire to become pregnant should begin taking folic acid supplements. This is to optimally replenish the organism's reserves of folic acid (which are often diminished by taking the contraceptive pill). It is advisable to continue this folate intake up to 12 weeks after pregnancy.

Pregnant and breastfeeding women also have an increased need for vitamin D3. Cholecalciferol is the natural form of vitamin D.

It is produced by our organism when our skin is exposed to the sun. The main role of vitamin

D is to stimulate the proper absorption of calcium. Vitamin D is therefore essential for the formation and maintenance of strong bones and healthy teeth.

Recent research has identified other roles for vitamin D, which are equally important. Among others it is involved in our organism's defence mechanisms and therefore actively participates in maintaining our natural resistance.

The same research has shown that the majority of people currently do not achieve optimal vitamin D levels. The most common cause of vitamin D deficiency is an insufficient synthesis of vitamin D through the skin resulting from inadequate sun exposure due to the seasonal variations, the lack of outdoor activities or the wearing of clothes covering the whole body. In addition, the vitamin D production capacity of our skin decreases with age, as well as in dark skin people.

D-Fusion® Film Folic is a food supplement and has been produced in accordance with GMP (Good Manufacturing Practice) standards.

PROPERTIES

D-Fusion® Film Folic is particularly important in case of increased folate and vitamin D3 requirements, i.e. during pregnancy and breastfeeding.

Folic acid is very important for pregnant women and those who wish to become pregnant. It is also recommended in the event of a drop in the level of folic acid in the diet.

A daily intake of vitamin D3 is also recommended during pregnancy.

D-Fusion® Film Folic contains:

- folic acid, which contributes to:
 - the growth of maternal tissue during pregnancy,
 - normal amino acid synthesis and blood production,
 - the normal functioning of the immune system,
 - reducing fatigue and weariness,
 - maintaining normal homocysteine metabolism;
- and vitamin D3 that contributes to the:
 - normal functioning of the immune system,
 - maintenance of normal bone structure,
 - maintenance of healthy teeth,
 - normal bone growth and development in children,
 - maintenance of normal muscle function,
 - maintenance of normal blood calcium levels.

RECOMMENDED USE

Recommended dose: 1 orodispersible film per day.

Always take this dietary supplement following the instructions in this leaflet.

D-Fusion® Film Folic is intended for pregnant and breastfeeding women.

D-Fusion® Film Folic is in the form of an orodispersible film (film or stamp to be placed on the tongue) and contains folic acid and vitamin D3. Its great advantage is that it can be administered without water: you can let the film melt on the tongue.

D-Fusion® Film Folic can be taken at any time of the day, preferably with meals. Do not chew.

RECOMMENDATIONS

D-Fusion® Film Folic is a dietary supplement for pregnant and breastfeeding women and cannot replace a varied and balanced diet or a healthy lifestyle.

Keep out of the reach of children. Do not exceed the recommended daily dose. Store away from heat and moisture.

INGREDIENTS

D-Fusion® Film Folic: Ingredients: thickener: hydroxypropylmethylcellulose (E464); colecalfiferol (vitamin D3); sweetener: xylitol (E967), sucralose (E955); moistening: glycerin (E422); emulsifier: sucrose esters of fatty acids (E473); colouring agent: titanium dioxide (E171); fruit flavour; folic acid.

Net weight: 1g for 28 orodispersible films.

D-Fusion® Film Folic does not contain salt, gluten or ingredients derived from GMOs. The orodispersible films are halal and kosher.

With sweeteners.

PACKAGING

Box of 28 orodispersible films.

Available exclusively from your pharmacist.

STORAGE

Store at room temperature in the original package.

DISTRIBUTOR



colepharmaceuticals

Cole Pharmaceuticals SRL
21, champ de Maubroux
1390 Grez-Doiceau – Belgique / Belgium
www.colepharma.com

NOTIFICATION NUMBER

NUT 4114/4